



**ПЕРВАЯ СЛУЖБА  
ГРУППА КЛИНИК**

# **СТАРТ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ И РЕАБИЛИТАЦИИ**

**АНОНИМНО, ПРОФЕССИОНАЛЬНО, ЭКОЛОГИЧНО**

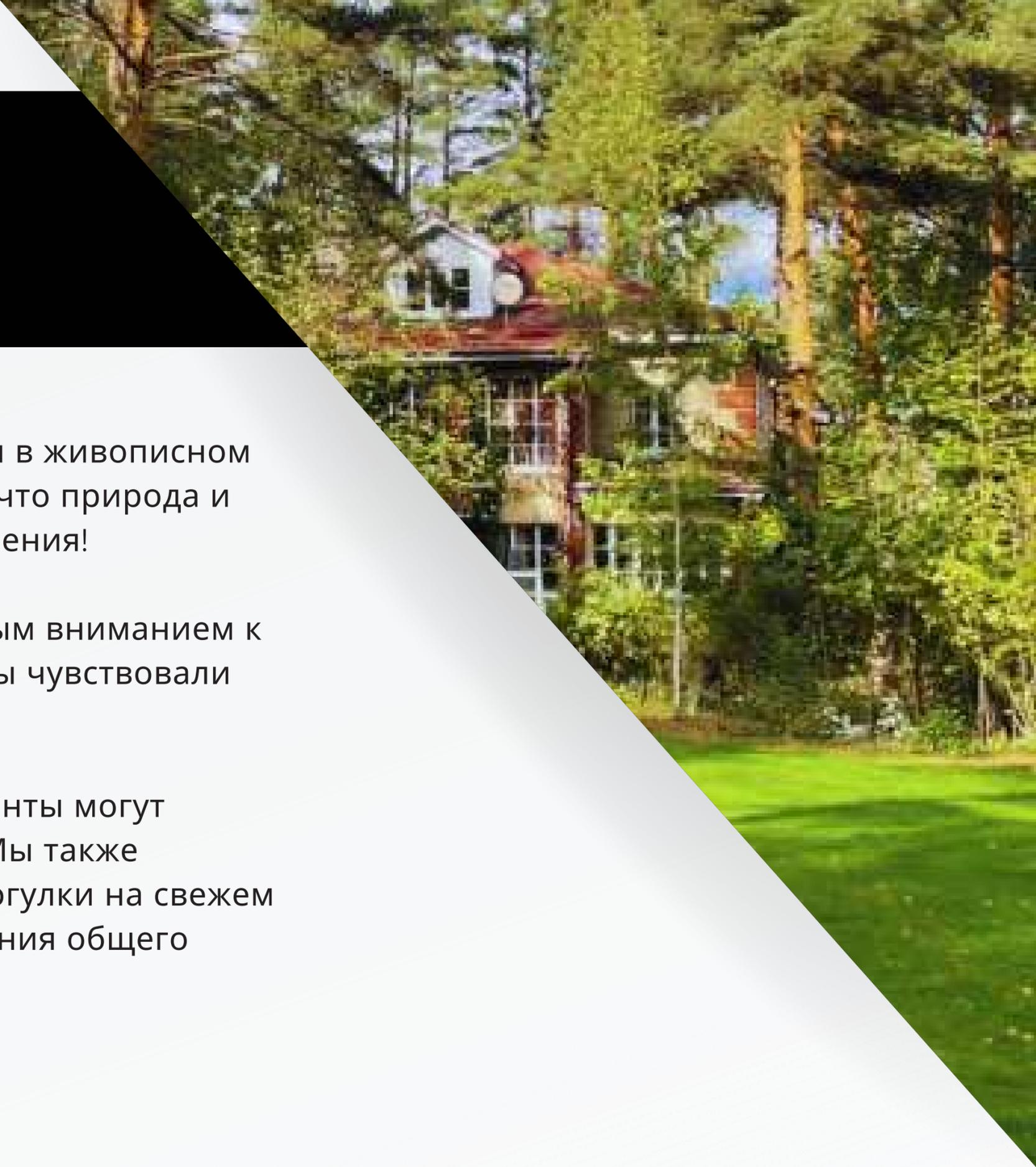
# О ЦЕНТРЕ



Наш реабилитационный центр расположен в живописном уголке Ленинградской области. Мы верим, что природа и свежий воздух необходимы для восстановления!

Мы создавали пространство центра с особым вниманием к комфорту и удобству, чтобы наши пациенты чувствовали себя как дома во время реабилитации.

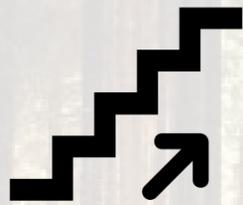
В дополнение к курсу реабилитации, пациенты могут посещать современный спортзал и баню. Мы также обеспечиваем здоровое питание, игры, прогулки на свежем воздухе и другие активности для поддержания общего самочувствия и настроения.



# УСЛОВИЯ ПРОЖИВАНИЯ



# ЧТО ВХОДИТ В КУРС РЕАБИЛИТАЦИИ



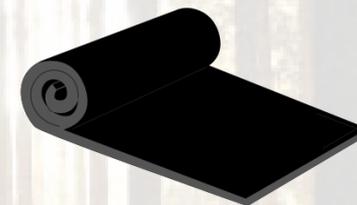
## 12 шагов

Программа личности, дополненная мощными психологическими тренингами для избавления от зависимости



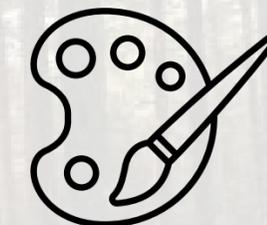
## Медитация

Медитативные практики способствуют поиску здорового оптимизма и внутренней силы у тех, кто страдает от зависимости



## Кундалини-йога

Уникальная технология, которая не только облегчает страдания зависимых, но и помогает избавиться от них



## Арт-терапия

Метод психотерапии, использующий искусство для гармонизации психического состояния

# КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД

## Семинары



Лекции на тему зависимости позволяют нашим подопечным расширить свои знания и лучше понять себя

## Медицинское сопровождение



Регулярные наблюдения врача психиатра, нарколога, терапевта

## Работа с созависимостью



Помощь людям, которые стали заложниками тяжелой ситуации употребления родных

# ДОПОЛНИТЕЛЬНО



## ПОСЛЕЧЕБНАЯ ПРОГРАММА

После выписки наши пациенты могут продолжить заниматься с наставниками. Такие группы поддержки это своего рода “островок безопасности”, который помогает не сорваться и сохранять трезвый образ жизни



## ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ РАБОТА С РОДСТВЕННИКАМИ ЗАВИСИМЫХ

Мы помогаем родственникам справиться со стрессом, научиться правильно общаться с зависимым и развить здоровые стратегии поведения в трудных ситуациях. Это позволяет семье лучше понять и поддержать зависимого, а также снизить риск рецидива и повысить шансы на выздоровление



**МЫ ГОРДИМСЯ  
НАШИМИ  
ВЫПУСКНИКАМИ!**





## КОНТАКТЫ

Будем рады ответить на любые ваши вопросы



220-20-90



1narcos.ru

ПРОЕКТ КОМПАНИИ

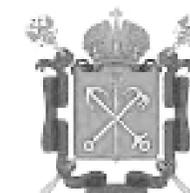


**ПЕРВАЯ СЛУЖБА  
ГРУППА КЛИНИК**

ПРИ ПОДДЕРЖКЕ



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



ПРАВИТЕЛЬСТВО  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА